

## AKTUALU SENJORAMS, RIZIKOS GRUPĖMS PRIKLAUSANTIEMS ASMENIMS!

Norime, kad išliktumėte sveiki ir apsisaugotumėte nuo koronaviruso, todėl primygtinai raginame ypač rizikos grupės asmenis, senjorus, likti namuose, maksimaliai vengti kontaktų ir nepasiduoti panikai.

Karantino metu rizikos grupės asmenims, senjorams:

- **Primygtinai rekomenduojame likti namuose.**
- **Pavojinga lankytis viešose vietose (parduotuvėse, turgavietėse, bažnyčiose, poliklinikose ir kitur).**
- **Jeigu baigiasi vaistai ar reikia naujų vaistų, kreiptis į savo gydytoją tik telefonu.**

Sveikatos priežiūros įstaiga	Telefono Nr.
Joniškio rajono pirminės sveikatos priežiūros centras	(8 426) 61 206; (8 426) 61238; 8 676 91 206
Šeimos klinikos „Saulenė“	(8 426) 61228 Šeimos gydytoja I. Lapytė tel. (8 426) 60035 Šeimos gydytoja V. Rukienė tel. (8 426) 68964 Šeimos gydytojas L. Petrauskas tel. (8 426) 68983 Odontologijos centras tel. (8 426) 56548
V. Neverauskienės šeimos ir sveikatos centro klinikos	(8 426) 60600 (vaistų įsigijimo klausimais) (8 426) 60004, 60005

- **Laiškininkas pensiją ar išmoką Jums pristatys įprastu būdu, o pinigus išmokės įdėdamas į voką prie jūsų buto durų laiptinėje arba prie namo durų lauke.**

- **Sumokėti mokesčius už paslaugas (atliekų, komunaliniai mokesčiai ir kt.) galėsite vėliau, arba už jus tai gali padaryti kaimynai, giminės elektroniniu būdu.**

- **Jei karantino metu baigiasi nustatytas negalios terminas, į Neįgalumo ir darbingumo tarnybą nereikia vykti – terminas bus pratęstas automatiškai iki karantino galiojimo pabaigos ir dar 30 kalendorinių dienų pasibaigus karantinui (nuo termino pasibaigimo dienos).**

- **Leiskite pasirūpinti kaimynams ir giminaičiams – atvežti jums maisto ir saugiai palikti prie durų, kad neturėtume kontakto, jie taip pat gali sutvarkyti kitus būtinus reikalus. Vienišiams senjorams, neturintiems paslaugų kaimynų ar giminaičių, pagalbą suteiks socialiniai darbuotojai.**

Seniūnija	Socialinio darbuotojo vardas, pavardė	Telefono Nr.
Gaižaičių	Irutė Melešienė	8 614 86556
Gataučių	Jūratė Juškevičienė	8 602 35633
Joniškio	Mantas Adomaitis	8 622 12206
	Mantas Ivanauskas	8 645 97201
	Raimonda Juzelėnė	8 628 71492
Kepalių	Justina Valentiniienė	8 626 50044
Kriukų	Inesa Vadapalienė	8 600 29111
Rudiškių	Ramunė Tamošaitienė	8 672 26244
Saugėlaukio	Janina Bagdonienė	8 686 31524
Satkūnų	Lina Pranckuvienė	8 612 36786
Skaistgirio	Kristina Baikštytė	8 612 45263
Žagarės	Irena Čerkauskienė	8 614 15784
	Ugnė Sruogiūtė	8 625 36098

Jei jaučiatės vieniši ir norite pasikalbėti, skambinkite į „Sidabrinę liniją“ nemokamu tel. 880080020. Taip pat aktuali informacija ir patarimai, kaip išgyventi karantiną namuose rasite svetainėje [www.karantinas.lt](http://www.karantinas.lt)

Joniškio rajono savivaldybė